

grünn

f @ /grunnorganik



www.grunn.com.tr



Lezzetli **Organik** Ürünler



Naturka Organik Gıda ve Sanayi Ticaret Limited Şirketi,

sektöre girdiği ilk yıllarda tüketicilerin daha sağlıklı ve organik ürün talebine olan ilgiyi fark etti. Bu nedenle, klasik ürünlerden farklı olarak organik tarım esaslarına göre ürettiği ürünlere ek olarak Ar-Ge çalışmaları yaparak çocukların sabah kahvaltısının vazgeçilmezi olan fındık kreması ve enerji kaynağı olan pekmeze yeni bir kullanım alanı oluşturdu. Bu şekilde organik sektörde yerini aldı.

Naturka, geliştirdiği organik pekmezli fındık kreması ile organik gıda sektöründe bir ilk oldu ve “kaliteli üretim yapan, öncü ve yenilikçi marka” kimliği ile kısa sürede tüketicilerin beğenisini kazandı. AB’nin sağlık, çevre sağlığı ve çevre koruma ölçütlerini benimseyen Naturka Organik Gıda ve Sanayi Ticaret Limited Şirketi, 2008 yılında bu ilkeleri benimseyerek AB Gıda standartlarını dikkate aldı ve üretim ve Ar-Ge teknoloji süreçlerini bu doğrultuda yönetmektedir.

Naturka Organik Gıda ve Sanayi Ticaret Limited Şirketi, yurt içindeki başarısını sürdürerek ülke sınırları dışına da taşımak için çalışmaktadır. Almanya ile birlikte tüm Avrupa ülkeleri, ABD ve Uzakdoğu ülkeleri gibi geniş bir coğrafyaya ihracat gerçekleştirmektedir.

Büyüme yolunda vazgeçilmez ilkelerini koruyarak, Naturka Organik Gıda ve Sanayi Ticaret Limited Şirketi’ni marka değeri yüksek bir işletme haline getirirken temel hedefleri arasında iyi kalitede organik ürün sağlayıcısı olmak yer almaktadır.

grünn

Naturka Organic Food and Industry Trade Limited Company,



noticed the growing interest among consumers for healthier and organic products when it first entered the industry. Therefore, in addition to producing products based on organic farming principles, which differ from traditional products, it created a new use for hazelnut cream, a staple of children's breakfast, and for molasses, an energy source, through its research and development (R&D) efforts. In this way, Naturka found its place in the organic sector.

With its organic hazelnut cream with molasses, Naturka became the first company in the organic food sector and quickly gained the appreciation of consumers with its identity as a "leading and innovative brand that produces high-quality goods." Naturka Organic Food and Industry Trade Limited Company adopted the health, environmental health, and environmental protection criteria of the EU and has been managing its production and R&D technology processes accordingly since 2008.

Naturka Organic Food and Industry Trade Limited Company is working to extend its success within the country to outside of its borders. It exports to a broad geography that includes all European countries, the United States, and Far Eastern countries, along with Germany.

While maintaining its indispensable principles in its growth process, Naturka Organic Food and Industry Trade Limited Company aims to become a high-value brand by providing good quality organic products among its fundamental goals.

www.grunn.com.tr

   /grunnorganik

grünn

Organik Pekmezli Fındıklı Krema

Organik tarım esaslarına göre üretilen fındık ve pekmez üzerine geliştirilen bir tarifile hazırlanarak ekmeğin üzerinde kullanılan bir fındık kremasıdır.

Bu fındık kremasının diğerlerinden farklılığı, içerisindeki fındık oranının (%41) daha yüksek olması ve şeker ve yağ ilavesi yapılmamasıdır. Ürünün tatlandırıcısı pekmezde doğal olarak bulunan glikoz ve fruktozdur, yağ içeriği ise fındığın kendi yağıdır.

Yapılan araştırmalar sonucunda, ürünün mineral içeriği diğer fındık kremalarıyla karşılaştırıldığında kalsiyum, magnezyum, demir ve bakır açısından oldukça zengin olduğu belirlenmiştir.



Organic Hazelnut Cream with Molasses

This is a hazelnut cream prepared using a recipe developed for organic hazelnuts and molasses, and is used on bread. What sets this hazelnut cream apart from others is its higher hazelnut content (41%) and the absence of added sugar and fat. The product is sweetened naturally with glucose and fructose found in molasses, and the fat content is from the hazelnuts themselves.

Research has shown that compared to other hazelnut creams, this product is rich in minerals such as calcium, magnesium, iron, and copper.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	318,8 kcal
Protein	Protein	6,2 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	52,1 gr
Yağ	Fat	6,2 gr
Şeker	Sugar	43,7 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	14,9 gr
Sodyum	Sodium	0,051 mg

200 gr
e



Organik Keçiboynuzu Kreması

Ülkemizde doğal koşullarda organik olarak yetiştirilen keçiboynuzu meyvesinden üretilen, fıındıkla beraber karıştırılarak elde edilen bir kremadır. Bu kremada, katkı maddeleri yerine doğal malzemeler kullanılmıştır; şeker, yağ ve kakao ilave edilmemiştir. Keçiboynuzu meyvesi bağışıklık sistemini güçlendirirken, yüksek mineral, vitamin ve diyet lifi içeriği sayesinde sağlıklı yaşam, performans ve afrodisyak desteği de sağlamaktadır. Organik sektörde ilk ve tek keçiboynuzu fıındık kreması olan bu ürün, sabah kahvaltılarında, okula giden çocuklar ve yetişkinler için alternatif bir besleyici, mineral ve enerji kaynağıdır.

Organic Carob Cream

This is a cream produced by mixing carob fruit, which is naturally grown organically in our country, with hazelnuts. Natural ingredients were used instead of additives in this cream; no sugar, fat or cocoa was added. Carob fruit strengthens the immune system and also provides support for a healthy lifestyle, performance, and aphrodisiac effects due to its high mineral, vitamin, and dietary fiber content. This product, which is the first and only organic carob hazelnut cream in the organic sector, is an alternative nutritious, mineral and energy source for children and adults going to school in their breakfasts.



200 gr
e



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	318,8 kcal
Protein	Protein	6,2 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	52,1 gr
Yağ	Fat	6,2 gr
Şeker	Sugar	43,7 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	14,9 gr
Sodyum	Sodium	0,051 mg

grünn

Organik Fındık Ezmesi

Organik kavrulmuş fındık ve organik üzüm pekmezinin ezilmesiyle elde edilir. Doğrudan tüketim için uygun olan bu kahvaltılık, organik tarım yöntemleri kullanılarak üretilmiş ve son derece besleyicidir. Geleneksel fındık ezmelerinden farklı olarak, şeker yerine besleyici organik üzüm pekmezi kullanılmıştır.



Organic Hazelnut Spread

This spread is obtained by crushing organic roasted hazelnuts and organic grape molasses. Suitable for direct consumption, this breakfast spread is produced using organic farming methods and is highly nutritious. Unlike traditional hazelnut spreads, it uses nutritious organic grape molasses instead of sugar.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	665 kcal
Protein	Protein	11 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	8 gr
Yağ	Fat	44 gr
Şeker	Sugar	21.24 gr
Doymuş Yağ	Saturated Fat	8.03 gr
Tuz	Salt	0.22 mg

200 gr
e



grünn

Fındık püresi sağlıklı bir protein ve yağ kaynağıdır ve magnezyum, fosfor, mangan ve E vitamini gibi çeşitli besin maddeleri içerir. Ayrıca, antioksidanlar ve diğer sağlık yararlarına sahip olan mono ve çoklu doymamış yağ asitleri de içerir. Fındık püresi, sandviçlerde, meyvelerle birlikte, smoothieelerde ve pişmiş yiyeceklerde kullanılabilir.

Hazelnut Butter

Hazelnut butter is a healthy source of protein and fat, and contains various nutrients such as magnesium, phosphorus, manganese, and vitamin E. It also contains mono and polyunsaturated fatty acids that have antioxidants and other health benefits. Hazelnut butter can be used in sandwiches, with fruits, in smoothies, and in cooked foods.



200 gr
e

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	646 kcal
Protein	Protein	15 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	17,6 gr
Yağ	Fat	59,5 gr
Şeker	Sugar	4,9 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

www.grunn.com.tr



Organik Pekmezli Pekmezli Tahinli Krema

Organik Tahinli Krema, benzersiz bir kahvaltı ikilisi sunarak pekmez ve tahini bir araya getiriyor. Tahin pekmez, besleyici ve açlığı önleyici özellikleriyle bilinir. İçeriğindeki vitaminler ve antioksidanlar vücudu canlı tutar ve kışın tüketildiğinde soğuktan korunmaya yardımcı olur. Tahin, %55-60 oranında yağ içerdiği için enerji sağlar ve yağ asitlerinin oluşumuna yardımcı olur. Pekmezin yüksek demir ve kalsiyum içeriği, her yaş grubu için önerilir. Bu özel karışım hem kahvaltı hem de çay/kahve aralarında keyifli bir atıştırılabilir olarak tüketilebilir.



Organic Tahini and Molasses Cream

Organic Tahini Cream brings together the unique breakfast duo of molasses and tahini. Tahini molasses is known for its nutritious and appetite-suppressing properties. The vitamins and antioxidants in its composition keep the body lively and help protect against the cold when consumed in winter. Tahini provides energy and helps with the formation of fatty acids, as it contains 55-60% fat. The high iron and calcium content of molasses is recommended for all age groups. This special blend can be enjoyed as a delightful snack during breakfast or between tea/coffee breaks.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	432 kcal
Protein	Protein	10,1 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	43,2 gr
Yağ	Fat	23,2 gr
Şeker	Sugar	37,6 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	5,4 gr
Doymuş Yağ	Saturated Fat	0,051 mg

200 gr
e



Organik Tahin

Tahin, susamın ezilerek çeşitli işlemlere tabi tutulmasıyla akıcı yağ gibi bir hale getirilen bir yiyecektir. Ayrıca tahan olarak da bilinir. Tahin, tek başına kahvaltılarda tüketilebildiği gibi, unlu mamüllerle veya bal, pekmez gibi ürünlerle karıştırılarak yüksek besin değerine sahip bir tatlı olarak da tüketilebilir. Özellikle tahin ve pekmez karışımı çok bilinen bir karışımdır. Tahin, A, B ve E vitaminlerinin yanı sıra demir ve özellikle kalsiyum açısından oldukça zengindir.

Organic Tahini

Tahini, also known as "tahan," is a food made by grinding sesame seeds and subjecting them to various processes to create a smooth and flowing texture similar to oil. Tahini can be consumed alone for breakfast, or it can be mixed with baked goods or other products like honey or molasses to create a sweet treat with high nutritional value. In particular, the mixture of tahini and molasses is a well-known combination. Tahini is rich in vitamins A, B, and E, as well as iron and especially calcium.



Sesame seeds

300 gr
e



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	594 kcal
Protein	Protein	17 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	21 gr
Yağ	Fat	54 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	9 gr
Sodyum	Sodium	115 mb

Organik Keçiboynuzu Pekmezi

Keçiboynuzu meyvesi, doğal olarak yetişen bir organik meyvedir ve insan vücudunun günlük vitamin ve mineral ihtiyacını destekleyici bir rol oynayabilir. Mersin ve Akdeniz bölgesinde yetişen keçiboynuzu meyvesi, yüksek ısı işlem uygulanmadan elde edilir. Üretim sırasında vakumlu kazanlar kullanılan düşük ısı, ürünün vitamin, mineral ve diğer besinsel elementlerini korumaya yardımcı olur.

Keçiboynuzunun en önemli özelliği, nefes darlığına karşı oldukça etkili olmasıdır. Keçiboynuzu, nefes darlığına karşı etkili olan etkin maddeyi içerir ve bu madde hemen hemen başka hiçbir bitkide bulunmaz. Bu etkin madde aynı zamanda bazı alerjik astım rahatsızlıklarında öylesine etkilidir ki, sonuçları hemen hissedilebilir.

Yazılanlar doktor tavsiyesi veya önerisi değildir, sadece bilgi amaçlıdır.

Organic Carob Molasses

Carob fruit is an organic fruit that grows naturally and can play a supportive role in fulfilling the daily vitamin and mineral needs of the human body. Carob fruit grown in Mersin and the Mediterranean region is obtained without applying high thermal processes. The low heat used during production in vacuum boilers helps to preserve the vitamins, minerals, and other nutritional elements in the product.

The most important feature of carob is its effectiveness against shortness of breath. Carob contains the active substance that is effective against shortness of breath, and this substance is rarely found in any other plant. This active substance is so effective in some allergic asthma conditions that immediate results can be obtained.

The information provided is not a doctor's advice or recommendation, it is for informational purposes only.



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	245 kcal
Demir	Iron	7,3gr/KG
Karbonhidrat	Carbohydrate	61 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	59 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,3 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

380 gr
e



Organik Dut Pekmezi

Elazığ ve Adıyaman yöresinde yetişen dutlardan elde edilen bir pekmez türü olan dut pekmezi, yüksek ısı ile işleme tabi tutulmadan üretilmektedir. Üretim sürecinde vakumlu kazanlar kullanılarak düşük ısıda üretim gerçekleştirilmekte ve bu sayede ürün bileşimindeki vitamin, mineral ve diğer besinsel elementler korunmaktadır. Anemik hastalar için yararlı bir besin kaynağıdır ve özellikle mide hastalıkları ile ülser gibi rahatsızlıklara iyi gelmektedir. Astım ve bronşit gibi solunum yolu hastalıklarında da kullanılabilir ve soğuğa karşı vücut direncinin artırılmasına yardımcı olmaktadır. Sporcular için de enerji deposu olarak önerilmektedir. Ayrıca bebeklerin ve çocukların zeka ve bedensel gelişimine yardımcı olmaktadır. Ancak belirtmek gerekir ki, yazılanlar doktor uyarısı veya önerisi değildir ve sadece bilgi amaçlıdır.

Organic Mulberry Molasses

Mulberry molasses is a type of molasses made from mulberries grown in the Elazığ and Adıyaman regions without undergoing high-temperature processing. Vacuum kettles are used during production to ensure low-temperature production, which helps preserve the vitamin, mineral, and other nutritional elements in the product's composition. It is a useful source of nutrition for anemic patients and is particularly beneficial for gastrointestinal illnesses such as ulcers. It can also be used for respiratory illnesses such as asthma and bronchitis and helps to increase resistance to cold. It is recommended as an energy source for athletes and also helps with the mental and physical development of infants and children. However, it should be noted that the information provided is not a doctor's warning or recommendation, but is solely for informational purposes.



380 gr
e



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Demir	Iron	12 mg/kg
Bakır	Copper	0,051 mg/kg
Karbonhidrat	Carbohydrate	75 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	74 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,4 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

Organik Hurma Pekmezi

Hurma pekmezi, enerji arttırıcı ve kış aylarında üşümei engelleme özelliği olan bir besindir. Vücudu ısıtıcı özelliği sayesinde kan dolaşımını hızlandırır ve özellikle Ramazan aylarında gün boyu aç kalanlar için kaybedilen enerjinin kısa zamanda toplanmasına yardımcı olur. Beyin hücrelerinin sağlıklı kalmasına ve zihnin açık tutulmasına yardımcı olur. Ayrıca bronşları açar, astım nöbetlerinde rahatlatma sağlar, kuru öksürüğe iyi gelir ve balgam söktürür. Boğaz iltihaplarını ve ağrıları hafifletir. Bazı hastalıklar için koruyucu özelliklere sahiptir ve kanser riskini azaltabilir. Ancak belirtmek gerekir ki, yazılanlar doktor uyarısı veya önerisi değildir ve sadece bilgi amaçlıdır.



Organic Date Molasses

Date molasses (also known as date syrup or date honey) is a food that can increase energy levels and prevent coldness during the winter months. Its body-warming properties can increase blood circulation and help replenish lost energy quickly, especially for those who fast during the month of Ramadan. It can also help keep brain cells healthy and the mind alert. Additionally, it can open up bronchial passages, provide relief during asthma attacks, help with dry coughs, and promote the expulsion of phlegm. It can also alleviate throat inflammation and pain. Date molasses has some protective properties for certain illnesses and may reduce the risk of cancer. However, it should be noted that the information provided is for educational purposes only and is not intended to serve as medical advice or a recommendation from a healthcare professional.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	291 kcal
Protein	Protein	0 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	71,6 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	62 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0,1 mg

380 gr
e



Organik Üzüm Pekmezi

Üzümde elde edilen pekmez, Ege bölgesinde yetişen üzümlerden elde edilir ve yüksek ısı işlem uygulanmadan üretilir. Üretim sırasında vakumlu kazanlarda kullanılan düşük ısı, ürün bileşimindeki vitamin, mineral ve diğer besinsel elementlerin korunmasına yardımcı olur. Üzüm pekmezinin vücutta kan yapımında kullanılması, enerji vermesi ve iştah açması gibi belirgin özellikleri vardır. Gebelikte bebek gelişimi ve anne adayları için de son derece faydalıdır. Mide, bağırsak ve böbrekler üzerinde olumlu etkileri vardır. Damar sertliğine iyi gelir ve kan dolaşımını kolaylaştırır. Ancak, belirtilmelidir ki, bu bilgiler doktor önerisi yerine geçmez ve yalnızca bilgilendirme amaçlıdır.

Organic Grape Molasses

Grape molasses, also known as grape syrup, is produced from grapes grown in the Aegean region of Turkey without undergoing high heat treatment. The low heat used during production in vacuum pots helps to preserve the vitamins, minerals, and other nutritional elements in the product. Grape molasses is known for its notable properties such as aiding in the production of red blood cells, providing energy, and increasing appetite. It is also highly beneficial for pregnant women and fetal development. Grape molasses has positive effects on the stomach, intestines, and kidneys. It helps to improve blood circulation and prevent hardening of the arteries. However, it should be noted that this information is for educational purposes only and does not replace medical advice from a doctor.



380 gr
e

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	280 kcal
Demir	Iron	22 mg/kg
Karbonhidrat	Carbohydrate	70 gr
Bakır	Copper	0,268 mg/kg
Şeker	Sugar	68 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,7 gr
Sodyum	Sodium	3 mg

Organik Dut Pekmezi

Elazığ ve Adıyaman yöresinde yetişen dutlardan elde edilen bir pekmez türü olan dut pekmezi, yüksek ısı ile işleme tabi tutulmadan üretilmektedir. Üretim sürecinde vakumlu kazanlar kullanılarak düşük ısıda üretim gerçekleştirilmekte ve bu sayede ürün bileşimindeki vitamin, mineral ve diğer besinsel elementler korunmaktadır. Anemik hastalar için yararlı bir besin kaynağıdır ve özellikle mide hastalıkları ile ülser gibi rahatsızlıklara iyi gelmektedir. Astım ve bronşit gibi solunum yolu hastalıklarında da kullanılabilir ve soğuğa karşı vücut direncinin artırılmasına yardımcı olmaktadır. Sporcular için de enerji deposu olarak önerilmektedir. Ayrıca bebeklerin ve çocukların zeka ve bedensel gelişimine yardımcı olmaktadır. Ancak belirtmek gerekir ki, yazılanlar doktor uyarısı veya önerisi değildir ve sadece bilgi amaçlıdır.



Organic Mulberry Molasses

Mulberry molasses is a type of molasses made from mulberries grown in the Elazığ and Adıyaman regions without undergoing high-temperature processing. Vacuum kettles are used during production to ensure low-temperature production, which helps preserve the vitamin, mineral, and other nutritional elements in the product's composition. It is a useful source of nutrition for anemic patients and is particularly beneficial for gastrointestinal illnesses such as ulcers. It can also be used for respiratory illnesses such as asthma and bronchitis and helps to increase resistance to cold. It is recommended as an energy source for athletes and also helps with the mental and physical development of infants and children. However, it should be noted that the information provided is not a doctor's warning or recommendation, but is solely for informational purposes.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Demir	Iron	12 mg/kg
Bakır	Copper	0,051 mg/kg
Karbonhidrat	Carbohydrate	75 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	74 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,4 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

850 gr
e

Organik Üzüm Pekmezi

Üzümde elde edilen pekmez, Ege bölgesinde yetişen üzümlerden elde edilir ve yüksek ısı işlem uygulanmadan üretilir. Üretim sırasında vakumlu kazanlarda kullanılan düşük ısı, ürün bileşimindeki vitamin, mineral ve diğer besinsel elementlerin korunmasına yardımcı olur. Üzüm pekmezinin vücutta kan yapımında kullanılması, enerji vermesi ve iştah açması gibi belirgin özellikleri vardır. Gebelikte bebek gelişimi ve anne adayları için de son derece faydalıdır. Mide, bağırsak ve böbrekler üzerinde olumlu etkileri vardır. Damar sertliğine iyi gelir ve kan dolaşımını kolaylaştırır. Ancak, belirtilmelidir ki, bu bilgiler doktor önerisi yerine geçmez ve yalnızca bilgilendirme amaçlıdır.

Organic Grape Molasses

Grape molasses, also known as grape syrup, is produced from grapes grown in the Aegean region of Turkey without undergoing high heat treatment. The low heat used during production in vacuum pots helps to preserve the vitamins, minerals, and other nutritional elements in the product. Grape molasses is known for its notable properties such as aiding in the production of red blood cells, providing energy, and increasing appetite. It is also highly beneficial for pregnant women and fetal development. Grape molasses has positive effects on the stomach, intestines, and kidneys. It helps to improve blood circulation and prevent hardening of the arteries. However, it should be noted that this information is for educational purposes only and does not replace medical advice from a doctor.



850 gr
e



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	280 kcal
Demir	Iron	22 mg/kg
Karbonhidrat	Carbohydrate	70 gr
Bakır	Copper	0,268 mg/kg
Şeker	Sugar	68 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,7 gr
Sodyum	Sodium	3 mg

Organik Keçiboynuzu Pekmezi

Keçiboynuzu meyvesi, doğal olarak yetişen bir organik meyvedir ve insan vücudunun günlük vitamin ve mineral ihtiyacını destekleyici bir rol oynayabilir. Mersin ve Akdeniz bölgesinde yetişen keçiboynuzu meyvesi, yüksek ısı işlem uygulanmadan elde edilir. Üretim sırasında vakumlu kazanlar kullanılan düşük ısı, ürünün vitamin, mineral ve diğer besinsel elementlerini korumaya yardımcı olur.

Keçiboynuzunun en önemli özelliği, nefes darlığına karşı oldukça etkili olmasıdır. Keçiboynuzu, nefes darlığına karşı etkili olan etkin maddeyi içerir ve bu madde hemen hemen başka hiçbir bitkide bulunmaz. Bu etkin madde aynı zamanda bazı alerjik astım rahatsızlıklarında öylesine etkilidir ki, sonuçları hemen hissedilebilir.

Yazılanlar doktor tavsiyesi veya önerisi değildir, sadece bilgi amaçlıdır.

Organic Carob Molasses

Carob fruit is an organic fruit that grows naturally and can play a supportive role in fulfilling the daily vitamin and mineral needs of the human body. Carob fruit grown in Mersin and the Mediterranean region is obtained without applying high thermal processes. The low heat used during production in vacuum boilers helps to preserve the vitamins, minerals, and other nutritional elements in the product.

The most important feature of carob is its effectiveness against shortness of breath. Carob contains the active substance that is effective against shortness of breath, and this substance is rarely found in any other plant. This active substance is so effective in some allergic asthma conditions that immediate results can be obtained.

The information provided is not a doctor's advice or recommendation, it is for informational purposes only.



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	245 kcal
Demir	Iron	7,3gr/KG
Karbonhidrat	Carbohydrate	61 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	59 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0,3 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

850 gr
e

Organik İç Fındık

Fındık, oleik asit başta olmak üzere yağ, protein, karbonhidrat, vitaminler (özellikle E vitamini), mineraller, diyabetik lifler, fitosterol (beta-sitosterol) ve antioksidan fenolik bileşikler içerir. Bu özel bileşimler sayesinde, fındık insan beslenmesi ve sağlığı açısından önemli bir yere sahip olmuştur. Fındığın yüksek antioksidan içeriği, kanser, kalp ve diğer kronik hastalıkların riskini azaltmaya yardımcı olur. Fındık ayrıca, kan şekerini kontrol altında tutmaya yardımcı olan diyabetik lifler içerir. Yüksek protein ve yağ içeriği nedeniyle, fındık insanların tokluk hissi sağlamalarına ve kilo kontrolüne yardımcı olabilir. Fındık, ayrıca zihinsel sağlık, cilt sağlığı ve yaşlanma etkilerine karşı koruyucu özellikleri de vardır. Ancak, belirtilmelidir ki, fındığın fazla tüketimi alerjik reaksiyonlara neden olabilir ve herhangi bir sağlık durumunda, doktor önerisi alınması önerilir.

Organic Hazelnut Kernels

Hazelnut contains fat, protein, carbohydrates, vitamins (especially vitamin E), minerals, diabetic fibers, phytosterols (beta-sitosterol), and antioxidant phenolic compounds, primarily oleic acid. Due to its unique composition, hazelnut has an important place in human nutrition and health. Its high antioxidant content helps reduce the risk of cancer, heart disease, and other chronic illnesses. Hazelnuts also contain diabetic fibers that help control blood sugar levels. Its high protein and fat content can help people feel full and aid in weight control. Hazelnuts also have protective properties against mental health, skin health, and aging effects. However, it should be noted that excessive consumption of hazelnuts may cause allergic reactions and it is recommended to consult a doctor for any health conditions.



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	628 kcal
Protein	Protein	15 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	16,7 gr
Yağ	Fat	58 gr
Şeker	Sugar	4,3 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

100 gr
e

Organik Kavrulmuş İç Fındık

Fındık, oleik asit başta olmak üzere yağ, protein, karbonhidrat, vitaminler (özellikle E vitamini), mineraller, diyabetik lifler, fitosterol (beta-sitosterol) ve antioksidan fenolik bileşikler içerir. Bu özel bileşimler sayesinde, fındık insan beslenmesi ve sağlığı açısından önemli bir yere sahip olmuştur. Fındığın yüksek antioksidan içeriği, kanser, kalp ve diğer kronik hastalıkların riskini azaltmaya yardımcı olur. Fındık ayrıca, kan şekerini kontrol altında tutmaya yardımcı olan diyabetik lifler içerir. Yüksek protein ve yağ içeriği nedeniyle, fındık insanların tokluk hissi sağlamalarına ve kilo kontrolüne yardımcı olabilir. Fındık, ayrıca zihinsel sağlık, cilt sağlığı ve yaşlanma etkilerine karşı koruyucu özellikleri de vardır. Ancak, belirtilmelidir ki, fındığın fazla tüketimi alerjik reaksiyonlara neden olabilir ve herhangi bir sağlık durumunda, doktor önerisi alınması önerilir.



Organic Roasted Hazelnut Kernels

Hazelnut contains fat, protein, carbohydrates, vitamins (especially vitamin E), minerals, diabetic fibers, phytosterols (beta-sitosterol), and antioxidant phenolic compounds, primarily oleic acid. Due to its unique composition, hazelnut has an important place in human nutrition and health. Its high antioxidant content helps reduce the risk of cancer, heart disease, and other chronic illnesses. Hazelnuts also contain diabetic fibers that help control blood sugar levels. Its high protein and fat content can help people feel full and aid in weight control. Hazelnuts also have protective properties against mental health, skin health, and aging effects. However, it should be noted that excessive consumption of hazelnuts may cause allergic reactions and it is recommended to consult a doctor for any health conditions.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	646 kcal
Protein	Protein	15 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	17,6 gr
Yağ	Fat	59,5 gr
Şeker	Sugar	4,9 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

100 gr
e

Organik Tarhana

Tarhana, vücut direncini artırarak gün içinde ihtiyaç duyulan enerjiyi sağlayarak vücut direncinin artmasında oldukça etkilidir. Bu nedenle, bebekler ve yaşlılar dahil her yaş grubu için önemli bir enerji kaynağıdır. Tarhana ayrıca vücudun direncini artırarak hastalıklara karşı koruma sistemini destekler.

Vücut direncinin artması için mineral ve vitamin dengesinin doğru ayarlanması çok önemlidir. Tarhana, içerdiği kalsiyum, B vitamini, çinko ve demir ile vücudun vitamin ve mineral dengesini düzenlemede yardımcı olur. Ayrıca kış hastalıkları gibi bulaşıcı hastalıklara karşı da vücudu koruma özelliği bulunmaktadır.

Organic Tarhana

Tarhana is highly effective in increasing the body's resistance by providing the necessary energy needed throughout the day. Therefore, it is an important energy source for every age group, including babies and the elderly. Tarhana also supports the body's protective system against diseases by increasing its resistance.

It is crucial to balance the minerals and vitamins in the body to increase resistance. Tarhana helps regulate the body's vitamin and mineral balance with its calcium, B vitamins, zinc, and iron content. Additionally, it has protective properties against infectious diseases like winter illnesses.



400 gr
e

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	94 kcal
Protein	Protein	11,4 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	8,1 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

Organik Yoğurtsuz Tarhana

Mevsiminde yetişmiş tamamen organik sertifikalı ürünlerle hijyenik koşullarda üretilen Organik Yoğurtsuz Tarhana, besin değerlerini kaybetmeden üretilmektedir. Bu AR-GE çalışmasının sonucu olarak Vegan beslenmek zorunda olan kişilerin de tarhana tüketebilmesi sağlanmıştır. Vegan beslenenler özellikle hayvansal gıdaları tüketemiyorlar ya da tüketmiyorlar. Geleneksel tarhanada yer alan yoğurt, vegan beslenmeyi tercih edenler için tarhana çorbası içmekte bir sorun yaratmaktaydı. Bu nedenle organik ve vegan tarhana üretimi başlatıldı. Ayrıca, bebekler için de hem vegan hem organik tarhana üretimi yapılmaktadır. Organik tarhana üretim süreci aynen uygulanmakta ve tüm malzemeler organik üreticilerden temin edilmektedir. Bu tarhana üretiminde yoğurt kullanılmamaktadır.



Organic Yogurt-Free Tarhana

Organic Yogurt-Free Tarhana is produced in hygienic conditions with completely organically certified products grown in their season, without losing their nutritional value. As a result of this R&D study, it has been made possible for people who have to follow a vegan diet to consume tarhana. Vegans in particular cannot consume or choose not to consume animal products. Yogurt, which is traditionally used in tarhana, has been a problem for those who prefer a vegan diet when consuming tarhana soup. Therefore, organic and vegan tarhana production has been initiated. In addition, vegan and organic tarhana production is also made for babies. The organic tarhana production process is applied in the same way and all ingredients are obtained from organic producers. Yogurt is not used in this tarhana production.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	14 kcal
Protein	Protein	0 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	3,6 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

400 gr
e



Organik Bebek Tarhanası

Organik bebek tarhanası, organik buğday unu, organik taze kırmızı biber (kapyra), organik soğan, organik havuç, organik süzme yoğurt, organik kuru nane, organik ısırğan otu ve organik ekşi mayanın bir araya gelmesiyle fermentasyona bırakılır. Daha sonra, kurutma ranzalarında güneş görmeden doğal hava sirkülasyonu ile kurutulur. Son olarak, organik maydanoz ilave edilip değirmende öğütülür ve paketlenerek satışa hazır hale getirilir. Firmamız, organik üretim sertifikasına sahip olup tamamen doğal yöntemlerle üretim yapmaktadır.

Organik Baby Tarhana

Organic baby tarhana is made by fermenting organic wheat flour, organic fresh red pepper (cayenne), organic onion, organic carrot, organic strained yogurt, organic dried mint, organic stinging nettle, and organic sourdough starter. Then, it is dried on drying racks with natural air circulation without exposure to sunlight. Finally, organic parsley is added, and the mixture is ground in a mill and packaged for sale. Our company has an organic production certificate and produces using completely natural methods.



400 gr
e

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	0 kcal
Protein	Protein	12,3 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	69,33 gr
Yağ	Fat	4,63 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	12,22 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

grünn

Organik Üzüm Sirkesi

Üzüm sirkesi, sağlık açısından birçok fayda sağlayan doğal bir gıda ürünüdür. İçeriğinde yer alan asetik asit, bağırsakları temizleyerek dolgunluk hissi oluşturur ve açlık hormonlarının salınımını engeller. Bu sayede, kilo vermeyi destekler. Ayrıca, yüksek antioksidan içeriği nedeniyle kalp hastalığı riskini azaltır ve kan şekeri seviyesinin korunmasına yardımcı olur. Sindirim sistemini düzenler ve mide sorunlarını hafifletir. Saç foliküllerini güçlendirerek saçların daha canlı ve parlak görünmesini sağlar. Tüm bu faydaları sağlamak için organik üzüm sirkesi kullanmak daha uygun olabilir.



Organik Grape Vinegar

Grape vinegar is a natural food product that provides many health benefits. The acetic acid it contains helps clean the intestines, create a feeling of fullness, and prevent the release of hunger hormones, thus supporting weight loss. Additionally, due to its high antioxidant content, it can reduce the risk of heart disease and help maintain blood sugar levels. It can also regulate the digestive system and alleviate stomach problems. Grape vinegar can strengthen hair follicles, resulting in shinier and livelier hair. To ensure these benefits, it may be better to use organic grape vinegar.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	22 kcal
Protein	Protein	0 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	5,5 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

500 ml
e

Organik Elma Sirkesi

Amasya ili Gümüşhacıköy ilçesi Muğullar bağlarında yetişen organik elmalardan üretilen doğal elma sirkesi, tamamen ev yapımı ortamda doğal fermantasyon yoluyla bekletilerek hazırlanmaktadır. Bağışıklık sistemini güçlendirmesiyle bilinen elma sirkesi, zayıflama ve sivilce tedavisinde de yaygın olarak kullanılmaktadır. Yüzyıllardır yaraların tedavisinden saç ve cilt bakımına kadar pek çok alanda kullanılan elma sirkesi, günümüzde yapılan araştırmalarla yüksek tansiyonu düşüren, antioksidan etkisiyle LDL kolesterolü düşüren ve kan şekerini düşüren özellikleriyle doğruluğu kanıtlanmıştır.

Organic Apple Cider Vinegar

Natural apple cider vinegar made from organic apples grown in the Muğullar vineyards of Gümüşhacıköy district in Amasya province is prepared by natural fermentation in a homemade environment. Apple cider vinegar, known for its immune-boosting properties, is widely used for weight loss and acne treatment. Apple cider vinegar, which has been used for centuries in many areas from wound treatment to hair and skin care, has been scientifically proven to lower high blood pressure, reduce LDL cholesterol with its antioxidant effect, and lower blood sugar levels through recent research.



500 ml
e



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	14 kcal
Protein	Protein	0 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	3,6 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

Organik Alıç Sirkesi

Bu organik alıç sirkesi, Amasya ili Gümüşhacıköy ilçesindeki ormanlık alanlardan elde edilen sertifikalı organik alıç meyveleri kullanılarak geleneksel fermantasyon yöntemiyle üretilmiştir. Sirke kapak açıldıktan sonra hava alması durumunda tortu, renk değişimi ve şeffaf bir tabaka olan 'ana' oluşumu gösterebilir. Bu nedenle sirke tekrar süzülerek kullanılabilir. Sirke, pastörize edilmemiş ve filtre edilmemiş olduğundan fermantasyon süreci devam edebilir. Sirke, ışıktan uzakta, ağzı kapalı bir şekilde muhafaza edilmez ve oksijenle temasından sonra 'ana' oluşumu olması normal bir durumdur. Ayrıca bu sirke ana-sı ile evde sirke yapmak da mümkündür.



Organic Hawthorn Vinegar

This organic hawthorn vinegar is produced using certified organic hawthorn fruits obtained from the forest areas in Gümüşhacıköy district of Amasya province, using traditional fermentation methods. After opening the vinegar cap, if it is exposed to air, sediment, color change, and a transparent layer called 'mother' formation may occur. Therefore, the vinegar can be used again after being strained. Since the vinegar is unpasteurized and unfiltered, the fermentation process can continue. The vinegar should be stored away from light, with the lid closed, and the formation of the 'mother' after exposure to oxygen is a normal occurrence. Additionally, it is possible to make vinegar at home with this 'mother'.

Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	12 kcal
Protein	Protein	0 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	3,1 gr
Yağ	Fat	0 gr
Şeker	Sugar	0 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

500 ml
e

Organik Keçiboynuzu Unu

Organik keçiboynuzu unu, özellikle bal, pekmez ve tahin ile karıştırılarak tüketildiğinde harika bir sağlıklı kahvaltılık ürünü haline gelir. Ayrıca, çocuklarınız için hazırlayabileceğiniz kakaolu süt alternatifleri için de organik keçiboynuzu unu ve bal katılmış süt önerilebilir. Kış aylarının vazgeçilmezleri arasında yer alan organik keçiboynuzu unu, organik süt ve bal ile hazırlanan karışımlar sayesinde kış hastalıklarının en büyük savaşçısı olur.

Organic Carob Flour

Organic carob flour becomes a wonderful healthy breakfast item, especially when mixed with honey, molasses, and tahini. Additionally, for cocoa milk alternatives that you can prepare for your children, you can suggest adding organic carob flour and honey to milk. Organic carob flour, which is among the winter favorites, becomes the biggest fighter against winter diseases thanks to the mixtures prepared with organic milk and honey.



Besin Değeri	Nutrition Facts	100 gr
Enerji	Energy	0 kcal
Protein	Protein	4,62 gr
Karbonhidrat	Carbohydrate	89 gr
Yağ	Fat	0,1 gr
Şeker	Sugar	49 gr
Diyet Lifi	Dietary Fibre	0 gr
Sodyum	Sodium	0 mg

150 gr
e

gluten
milk
egg
palm oil
trans fat

GLUTENSİZ
SÜTSÜZ
VEGAN
YUMURTASIZ
PALM YAĞSIZ
TRANS YAĞSIZ

www.grunn.com.tr

f @ /grunnorganik

**ORGANIC
FARMING**

GOOD FOR NATURE,
GOOD FOR YOU.



**NATURKA ORGANİK GIDA
SANAYİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ**

KARŞIYAKA MAHALLESİ
929. SOKAK NO:4/B 52200
ORDU / **TÜRKİYE**

T : +90 (452) 225 65 16

F : +90 (452) 225 65 17